

# REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE

## „SEMIMARATONUL CRAIOVEI” EDIȚIA a VI-a (2024)

### 1. Informații generale

„Semimaratonul Craiovei” este un **eveniment de alergare cu strângere de fonduri pentru cauze din comunitate**. El își propune să aducă împreună oameni care să alerge pentru schimbările pozitive în care cred.

Ne dorim să implicăm Comunitatea într-o acțiune dedicată de caritate și mișcare în beneficiul sănătății, sub deviza „**Împreună pentru Comunitate!**”

Participanții la Eveniment au obligația să respecte termenii și condițiile prezentului Regulament, care este întocmit și adus la cunoștință publică în conformitate cu legislația din România, putând fi consultat pe site-ul [www.SemimaratonulCraiovei.ro](http://www.SemimaratonulCraiovei.ro) și: <https://www.facebook.com/SemimaratonulCraiovei/>, <https://www.instagram.com/semimaraton/>, <https://www.tiktok.com/@semimaraton.craiova>.

### 2. Organizatorul Evenimentului

Organizatorul Evenimentului este **ASOCIAȚIA ROMÂNĂ A TINERILOR CU INIȚIATIVĂ (A.R.T.I.)**, cu susținerea autorităților și instituțiilor locale, în parteneriat cu sponsori, asociații, entități media și persoane juridice sau fizice, care participă ca parteneri pro bono sau sub formă de voluntariat.

Evenimentul este produs cu sprijinul **SightRunning.ro** din Timișoara.

### 3. Programul de desfășurare

Ediția a VI-a se va desfășura **sâmbătă 19 octombrie 2024**, după cum urmează:

- 08:30-09:30 Ridicarea kiturilor de concurs
- 09:30 Deschiderea evenimentului
- 09:35-09:40 Ședința tehnică
- 09:40-09:50 Încălzirea
- **10:00** START curse cronometrate
- **10: 25** START Curse copii
- **11:50** START Cursa Fotoliilor Rulante-INVICTUS Edition
- **11:55** START Cursa Populară
- **12:20** START Cursa Familiei
- **12:30** START CaniCross
- **12:45** START Cursa bebelușilor
- 13:00 FINISH Semimaraton (21 km)
- 13:15 Festivitatea de premiere
- 15:00 Închiderea evenimentului

### 4. Locația și traseul

Evenimentul se va desfășura în Craiova, având START-ul și FINISH-ul în zona Esplanadei Stadionului „Ion Oblemenco”,

Cursele cronometrate au loc pe bucla de mai jos (sau pe o variantă prescurtată a acesteia, pentru probele mai scurte)

**START (Esplanada Stadionului „Ion Oblemenco,,) - Bulevardul Ilie Balaci - Parcul Tineretului - Bulevardul Ilie Balaci - Sala Polivalentă (FINISH).**

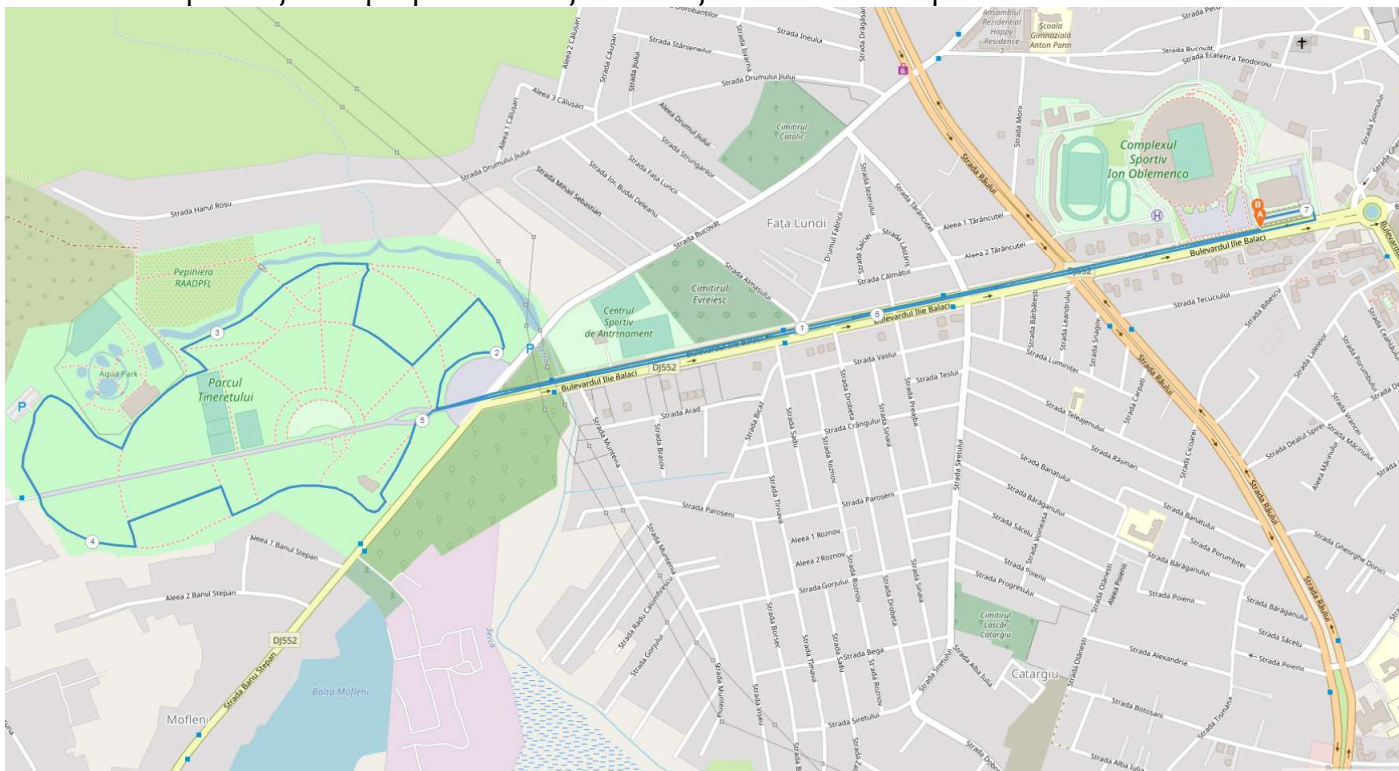
Lungimea totală a buclei este de 7 km.

Traseul va fi semnalizat de către Organizator cu garduri, benzi și conuri de delimitare și va fi supravegheat de voluntari, reprezentanți ai Poliției și Jandarmeriei.

Va fi de asemenea prezent minimum un echipaj de prim-ajutor (cu medic) și voluntari ai Filialei Dolj a Crucii Roșii Române în puncte de prim-ajutor.

Traseul poate fi vizualizat în animație aici: <https://www.plotaroute.com/route/2573009?units=km> și pe site-ul: [www.SemimaratonulCraiovei.ro](http://www.SemimaratonulCraiovei.ro)

Având în vedere localizarea Evenimentului, participanții sunt invitați să își organizeze transportul la și de la eveniment prin mijloace proprii sau cu ajutorul mijloacelor de transport în comun.



## 5. Opțiuni de distanță și modul de desfășurare

### A. CURSE CRONOMETRATE

- **Semimaraton individual** - minimum **18** ani împliniți până la data Evenimentului inclusiv - bucla se parcurge de trei ori ( $7 \times 3 = 21$  km);
- **Semimaraton ștafetă** (3 membri) - minimum **14** ani împliniți până la data Evenimentului inclusiv - fiecare membru parcurge bucla o singură dată ( $3 \times 7 = 21$  km);
- **Crosul de 14 km** - minimum **16** ani împliniți până la data Evenimentului inclusiv - bucla se parcurge de două ori ( $7 \times 2 = 14$  km);
- **Crosul de 7 km** - minimum **14** ani împliniți până la data Evenimentului inclusiv - bucla se parcurge o dată ( $7 \times 1 = 7$  km);

### B. CURSE NECRONOMETRATE

- **Cursa Populară** - minimum **12** ani împliniți până la data Evenimentului inclusiv – de la punctul de START până la borna de 1 km și retur (2 km);
- **Cursa Fotoliilor Rulante - INVICTUS Edition** - de la punctul de START până la borna de 1 km și retur (2 km);

- **Cursă FUN - Cursa Familiei** (200 m). Familia de alergători poate fi compusă din doi sau mai mulți alergători (părinți, copii, bunici), dintre care cel puțin o persoană majoră;
- **Cursele Copiilor** 2-3 ani: 200 m, 4-5 ani: 300 m, 6-7 ani: 500 m, 8-9 ani: 600 m, 10-11 ani: 800 m, 12-14 ani: 1 km - în zona Sălii Polivalente;
- **CaniCross** - în zona Sălii Polivalente (200 m);
- **Cursa Bebelușilor** de mers de-a bușilea (0 -2 ani: 50 m) – în interiorul Sălii Polivalente.

## 6. Înscrierea

Înscrierea ca participant se realizează în intervalul **01 august 2024 – 17.10.2024 ora 12.00** prin completarea (online sau la punctele de ridicare a kit-urilor de participare) a:

- Formularului de înscriere, disponibil și la adresa <https://www.semimaratonulcraiovei.ro/wp-content/uploads/2024/07/Formular-de-participare-2024.pdf>
- Declarației de participare pe propria răspundere, disponibilă și la adresa <https://www.semimaratonulcraiovei.ro/wp-content/uploads/2024/07/Declaratie-de-participare-Semimaraton-2024.pdf>.

**Alergătorii cu vârsta sub 18 ani pot fi înscriși în competiție doar de către un tutore legal**, care va avea obligația să semneze pentru aceștia și Declarația pe Propria Răspundere pentru participarea la Eveniment.

Evenimentul se adresează în egală măsură copiilor, tinerilor, adulților, seniorilor, persoanelor aflate în fotolii rulante, dar și câinilor de companie însoțiți de stăpân, care vor putea participa pe traseul stabilit de Organizator în funcție de specific, vârstă și pregătire fizică.

Organizatorii recomandă tuturor participanților să consulte un medic înainte de a se apuca de orice formă de efort fizic!

## 7. Taxa de participare

Pentru a putea participa la Eveniment se achită o taxă de participare.

### Perioade de înscriere și nivelul taxelor :

DENUMIRE CURSA	TAXA DE PARTICIPARE	
	Redusă 01.08 – 09.10.2024	Regulară 10.10 – 17.10.2024 ora 12.00
SEMIMARATON (individual)- <u>minimum 18 ani</u>	100 lei	120 lei
SEMIMARATON (ștafetă 3 membri) - <u>minimum 14 ani</u>	300 lei	360 lei
CROSUL DE 14 Km - <u>minimum 16 ani</u>	100 lei	120 lei
CROSUL DE 7 Km - <u>minimum 14 ani</u>	100 lei	120 lei
CURSA POPULARĂ 2 Km (12-18 ani)	30 lei	50 lei
CURSA POPULARĂ 2 Km (18 ani +)	100 lei	120 lei
CURSA FUN – CURSA FAMILIEI (200 m) - minimum un participant major	100 lei	120 lei
CURSA FOTOLIILOR RULANTE - INVICTUS Edition (2 Km)	30 lei	30 lei
CURSELE COPIILOR (2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11, 12-14 ani)	30 lei	50 lei
CURSA BEBELUȘILOR (0-2 ani)	30 lei	50 lei
CANICROSS (200 m)	30 lei	50 lei

## **NOTĂ: In ziua Evenimentului NU SE FAC ÎNSCRIERI LA FAȚA LOCULUI!**

Oferim tuturor **posibilitatea de a susține direct una sau mai multe cauze** dacă, din diferite motive, nu pot să participe fizic la eveniment, dar își doresc să facă o donație: **Donează fără să alergi!**

**Donațiile pot fi făcute on-line pe site-ul Evenimentului sau la pavilioanele cauzelor în ziua Evenimentului.**

În cazul în care un concurent se retrage, nu se prezintă la concurs, este descalificat sau abandonează, suma nu va fi restituită conform cu prevederile Ordonanței nr. 34/2014, art. 16. al. I.

### **Modalitatea de plată:**

- **online** prin MobilePay pe site-ul: [www.SemimaratonulCraiovei.ro](http://www.SemimaratonulCraiovei.ro) ,

În funcție de calendarul de desfășurare al diverselor evenimente ale Partenerilor Semimaratonului Craiovei 2024, **există posibilitatea organizării unor standuri destinate înscrierilor la Eveniment în perioada septembrie - octombrie 2024!**

Acestea vor fi mediatizate în timp util pe site-ul [www.SemimaratonulCraiovei.ro](http://www.SemimaratonulCraiovei.ro) sau pe paginile de socializare ale Evenimentului.

Recomandăm urmărirea acestor canale pentru a fi la curent cu toate detaliile referitoare la Eveniment!

### **8. Kitul de concurs**

Prin înscrierea validată (plătită) la Eveniment, participanții obțin:

- număr de concurs (cu CIP pentru cursele cronometrate);
- servicii de timing (pentru cursele cronometrate);
- acces la punctele de hidratare și revitalizare;
- servicii medicale de urgență (Ambulanță);
- medalia de participare (pentru toți Finisherii);
- diploma de participare (disponibilă în format digital);
- mostre și elemente publicitare oferite de Sponsorii;
- fotografii din timpul Evenimentului publicate pe paginile de socializare și pe site-ul Evenimentului sau pe materiale cu referire la acesta.
- premii în funcție de Sponsorii Evenimentului.

**Notă: Tricoul oficial al Evenimentului NU ESTE INCLUS ÎN KIT.** Acesta va fi pus spre vânzare pe site-ul [www.semimaratonulcraiovei.ro](http://www.semimaratonulcraiovei.ro) odată cu înscrierea la curse, la punctele de ridicarea kit-urilor de participare și la punctul special amenajat de pe Esplanada Stadionului „Ion Oblemenco„- în ziua Evenimentului.

Ridicarea kitului se poate face doar pe baza unui document de identitate valid și a declarației pe proprie răspundere. Pentru alergătorii minori se va prezenta acordul părintelui/tutorei legale.

### **9. Numărul de concurs (BIB)**

Numerele de concurs vor fi puse la dispoziție de către Organizator.

**Pentru probele cronometrate numărul de concurs va conține și un cip electronic.** Cronometrarea va fi asigurată de o companie specializată. Sistemul de cronometrare calculează timpul fiecărui alergător.

**Este responsabilitatea participanților să poarte numărul de concurs pe partea din față a tricoului și să nu deterioreze cipul electronic.**

În ziua competiției NU va fi posibilă schimbarea sau înlocuirea numărului de concurs în cazul pierderii și nici schimbarea numerelor de concurs între alergători. Aceste abateri, precum și purtarea altui număr de concurs în locul celui primit din partea Organizatorului, duc la descalificare.

## 10. Echipament recomandat

Participanții (copii și adulți) vor participa la competiție cu propriul echipament, care este recomandat să conțină: pantofi, tricou și pantaloni de alergare.

## 11. Distribuirea încasărilor

Taxele de participare încasate la Semimaratonul Craiovei vor merge în procent de 60% pentru susținerea uneia dintre cauzele inițiate de Asociațiile Promotor/Partenere în organizarea Evenimentului (în funcție de opțiunea fiecărui participant) și în procent de 40% către Organizator, pentru susținerea cheltuielilor legate de organizarea Evenimentului.

## 12. Timp limită

Timpii limită pentru cursele cronometrate sunt:

- Semimaraton individual - 3 ore;
- Semimaraton ștafetă (3 membri) - 3 ore;
- Crosul de 14 km - 2 ore;
- Crosul de 7 km - 1 oră.

Concurenții care depășesc limitele de timp vor fi avertizați de către voluntari și vor trebui să elibereze traseul de alergare. Participanții care vor ajunge la sosire după aceste limite de timp nu vor fi incluși în clasamentul cursei la care au participat.

**ATENȚIE: Continuarea cursei după depășirea timpului limită este interzisă. După ora 13:00 traseul va fi redeschis traficului auto și organizatorii nu mai poartă responsabilitatea pentru siguranța participanților.**

## 13. Premii

Premierea va avea loc sâmbăta 19 octombrie 2024 pe Esplanada Stadionului „Ion Oblemenco,, - în vecinătatea zonei de START/ FINISH. Ora exactă depinde de momentul în care alergătorii Semimaratonului termină cursa, dar nu mai târziu de ora 13:15.

**În funcție de Sponsorii Evenimentului pot fi oferite premii și premii speciale pentru:**

- Toți participanții la cursele de copii și bebeluși primesc un premiu;
- Toți participanții copii de la Cursa Familiei;
- Toate persoanele participante la Cursa Fotoliilor Rulante - Invictus Edition;
- Toți cățeii participanți la CaniCross;
- Cursa 21 Km
  - Clasament general: Open Bărbați (locurile 1-3), Open Femei (locurile 1-3)
  - Clasament Open ștafetă (locurile 1-3)
  - Categoriile de vârstă Bărbați / Femei: 18-34 ani, 35-44 ani, 45-54 ani, 55-64 ani, 65+ ani (locurile 1-3)
- Cursa 14 Km - Băieți (locurile 1-3), Fete (locurile 1-3)
  - Categoriile de vârstă Bărbați / Femei: 16-34 ani, 35-44 ani, 45-54 ani, 55-64 ani, 65+ ani
- Cursa 7 Km - Băieți (locurile 1-3), Fete (locurile 1-3)
  - Categoriile de vârstă Bărbați / Femei: 14-34 ani, 35-44 ani, 45-54 ani, 55-64 ani, 65+ ani
- Cursa Populară – prin tragere la sorți - -câte 3 premii barbati/femei

- Școala/Liceul/Colegiul cu cei mai mulți participanți (locurile 1-3)
- Compania cu cei mai mulți participanți (locurile 1-3).

Organizatorul nu își asumă responsabilitatea pentru eventuale premii oferite din partea partenerilor și/sau colaboratorilor săi și nu este răspunzător de plata de taxe sau a altor obligații financiare legate de aceste premii.

#### 14. Contestații

Eventualele reclamații legate de clasament sau de participarea la Eveniment se fac în scris și se depun la **Punctul INFO** amenajat în zona de Start/Finish, doar în ziua competiției, de persoanele care s-au înscris la Eveniment și-au achitat taxa de participare, înainte de premiere. După expirarea acestui termen, Organizatorul nu va mai lua în considerare nicio reclamație.

Pentru minori contestația va putea fi făcută doar de către unul dintre părinți, ocrotitori legali sau profesorul care îi însoțește.

Persoanele cărora li s-a refuzat participarea la Eveniment sau au fost descalificate pot face contestație numai cu privire la acest aspect.

Contestația va conține numele, adresa, numărul de concurs al persoanei care face contestația, adresa acesteia de email și pe scurt, faptele pe care le contestă, motivele pentru care le contestă și probele pe care își sprijină contestația.

Organizatorul va putea verifica orice elemente și probe pe care le consideră necesare pe parcursul analizei contestației.

Decizia luată de organizator este finală și se comunică contestatorului la adresa de email indicată în contestație.

#### 15. Retragera din concurs

Participantul care nu mai poate sau nu mai dorește să participe la Eveniment are obligația de a anunța Organizatorul printr-un email la [contact@semimaratonulcraiovei.ro](mailto:contact@semimaratonulcraiovei.ro)

**Taxa de participare nu se returnează.**

#### 16. Transferul înscrierii către altă persoană

**Există posibilitatea de a transfera gratuit locul altei persoane**, trimițând un email de solicitare la [contact@semimaratonulcraiovei.ro](mailto:contact@semimaratonulcraiovei.ro) **până la data de 10 octombrie 2024.**

Sarcina de a găsi persoana către care se face transferul intră în atribuțiile persoanei care renunță!

#### 17. Modificarea înscrierii

Răspunderea pentru înscrierea în categoria de vârstă corectă aparține fiecărui participant. **Încadrarea în categorie** se calculează la **vârsta împlinită la data Evenimentului**. Eventualele reclamații / sesizări (pentru înscrierea în categoria greșită) se vor face până în data de 10 octombrie 2024, pentru a putea fi modificate în timp util.

Pentru toate cursele, modificarea unei înregistrări (schimbarea de persoane, trecerea de la o probă / categorie la alta) este posibilă doar dacă este anunțată până pe **10 octombrie 2024** printr-o cerere trimisă pe adresa [contact@semimaratonulcraiovei.ro](mailto:contact@semimaratonulcraiovei.ro)

Modificarea de la o cursă la alta nu atrage restituirea diferenței de preț - dacă este cazul, dar atrage obligația de a achita diferența dacă se face trecerea la o cursă cu o taxă mai mare sau se face într-o altă perioadă.

#### 18. Oprirea și Descalificarea

Organizatorul își rezervă dreptul de a **opri** un participant în următoarele cazuri:

- participantul nu este echipat corespunzător pentru cursă;
- acesta s-a accidentat după Start;
- starea fizică a participantului nu îi mai permite continuarea cursei;
- orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea să continue cursa, indiferent de motiv, trebuie să informeze Organizatorul imediat, prin voluntarii de pe traseu sau sunând la numerele de urgență comunicate.

Următoarele situații pot conduce la **descalificare**:

- parcurgerea parțială / scurtarea traseului;
- nerespectarea Regulamentului;
- comportament nesportiv față de alți participanți, oficiali, public, alte persoane;
- modificarea sau schimbarea numerelor de concurs;
- folosirea altui mijloc de deplasare în afară de alergare și mers.

## 19. Dreptul la imagine

Evenimentul poate fi înregistrat în scopuri de comunicare publică / informare, în orice modalitate (prin fotografii, înregistrări video etc.) în orice scop, inclusiv în scop de publicitate și comercial. Fiecare participant acordă în mod explicit Organizatorului, persoanelor împuternicite de către Organizator și Partenerilor - permisiunea de a înregistra și de a reproduce, pe orice tip de suport, în orice format, respectiv de a reproduce și reprezenta, fără nicio remunerație, de nicio natură, numele, vocea, imaginea și informații referitoare la activitatea sportivă desfășurată în contextul Evenimentului.

Pentru minori, acest consimțământ este acordat de către părinții acestora sau de către tutorele legal, prin efectuarea înscrierii în numele minorilor respectivi, sub condiția ca drepturile și interesele majore ale acestora să nu fie lezate.

Participantul garantează că imaginea sa nu face obiectul unui contract de exclusivitate.

Organizatorului, partenerilor săi și persoanelor împuternicite le este interzisă folosirea numelui unui participant, a vocii sau imaginii sale în orice format cu caracter rasist, xenofob etc. și, în general, este interzisă orice utilizare care aduce atingere demnității participantului.

## 20. Datele personale

### Datele personale colectate

Organizatorul colectează următoarele date: nume și prenume, sexul, vârsta, adresa de domiciliu, numărul de telefon mobil, adresa de e-mail.

Furnizarea datelor cu caracter personal este obligatorie în vederea înregistrării participanților, pentru organizarea corespunzătoare a Evenimentului.

Numele și prenumele, categoria de vârstă și timpul obținut vor fi publicate pentru participanții la probele cronometrate, în vederea realizării clasamentelor concursului.

### Refuzul de a furniza datele

În cazul refuzului persoanei de a furniza aceste date, Organizatorul va refuza înregistrarea în cursă. Prin înregistrare, participantul consimte la înregistrarea, prelucrarea, utilizarea datelor personale în scopurile descrise la acest paragraf.

### Angajamentul de a nu dezvălui datele personale

Organizatorul poate dezvălui Sponsorilor datele personale (pentru ca persoana să poată intra în posesia obiectelor oferite de aceștia) și Partenerilor (pentru ca aceștia să comunice asupra modului în care taxa de participare achitată de aceasta a ajutat la susținerea cauzei propuse).

Organizatorul nu dezvăluie datele personale colectate niciunei alte terțe părți în afara celor menționate, cu excepția situației când există o obligație legală în acest sens, la cererea autorităților îndreptățite. Participanții sunt de acord ca Organizatorul să procedeze la colectarea și prelucrarea datelor lor personale pe teritoriul României, direct și/sau prin împuterniciții și/sau partenerii contractuali ai acestuia, în scopul de a participa la campaniile de informare derulate de către Organizator sau în scopul promovării Evenimentelor organizate sau co-organizate de acesta.

## 21. Drepturile participanților

Conform Regulamentului General privind Protecția Datelor cu Caracter Personal, participanții beneficiază de următoarele drepturi:

- dreptul de a fi informat despre modalitatea de prelucrare a datelor;
- dreptul de a accesa datele personale pe care le deține Organizatorul;
- dreptul de a rectifica datele personale pe care le deține Organizatorul în cazul în care acestea sunt incorecte sau incomplete;
- dreptul de a fi uitat, adică dreptul de a solicita retragerea datelor personale deținute;
- dreptul de a restricționa prelucrarea datelor personale;
- dreptul la portabilitatea datelor adică de a fi transferate la o altă organizație parteneră;
- dreptul de a obiecta ca datele personale să fie folosite în anumite scopuri.

## 22. Participarea pe propria răspundere

Prin înscrierea la Eveniment, participanții confirmă că sunt de acord să participe la Semimaratonul Craiovei pe propria răspundere.

- **Toți participanții vor completa obligatoriu o Declarație pe proprie răspundere că sunt apți din punct de vedere medical pentru participarea la competiție.**
- Responsabilitatea pentru înscrierea participanților copii (0-14 ani) la **Cursa Copiilor** și a participanților adolescenți (14-18 ani) la **Eveniment, revine părinților/ tutorilor/ reprezentanților legali ai acestora.**

La ridicarea kitului de participare, respectiv înscriere, aceștia **vor completa Declarația pe proprie răspundere prin care declară că minorul este apt din punct de vedere medical pentru participarea la competiție și că își dau acordul pentru participarea acestuia la competiție.**

- **Responsabilitatea pentru starea de sănătate a animalelor de companie participante la Eveniment** aparține persoanelor însoțitoare ale acestora.

Organizatorul și partenerii acestuia nu sunt răspunzători de posibilele accidentări și/sau prejudicii cauzate de participarea la acest Eveniment.

Participantul este singurul responsabil de încheierea unei asigurări în vederea acoperirii oricăror daune provocate de accidentări, boli sau deces cauzate de participarea la Eveniment.

Participantul declară că este conștient că participarea necesită o sănătate fizică și mentală foarte bună și declară că este pregătit corespunzător să participe la Eveniment, efectuând antrenament adecvat pentru această participare.

Participanții care suferă un accident sau orice fel de pagubă fizică sau materială renunță prin însuși înscrierea la Eveniment la orice drept de a solicita despăgubiri sau de a recurge în instanță împotriva oricărei persoane implicată în organizarea Evenimentului, în special împotriva: Organizatorului ARTI, producătorului SightRunning, Sponsorilor sau Partenerilor.

Participanții poartă întreaga responsabilitate civilă și penală pentru orice daună provocată de aceștia altor persoane sau domeniului public în perioada desfășurării Evenimentului. Participantul rămâne



responsabil față de Organizator pentru orice prejudiciu ar provoca unei terțe părți, inclusiv unui alt participant, voluntar etc., ca urmare a oricărui act sau omisiuni care sunt imputabile Participantului.

Participantii își asumă total răspunderea pentru obiectele pierdute sau uitate pe traseu în perioada desfășurării Evenimentului.

Asumarea celor menționate mai sus se va face odată cu semnarea **Declarației pe proprie răspundere**.

### **23. Drepturi de autor**

Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi în nume propriu sau prin cesiune către Parteneri și Sponsori Evenimentul sportiv, orice material fotografic, video și audio cu participanții la „Semimaratonul Craiovei”, din timpul desfășurării acestui Eveniment (inclusiv de la linia de START/FINISH și premiere), în scopuri de promovare a Evenimentului, cât și după încheierea Evenimentului, cu referire la desfășurarea acestuia sau promovarea următoarei ediții.

### **24. Acordul de a fi contactați ulterior**

Persoana înscrisă își dă acordul pentru utilizarea de către Organizator sau împuterniciții acestuia a imaginilor proprii din cadrul Evenimentului și a datelor cu caracter personal pentru mediatizare sau primirea de informații, prin email sau mesaje text, cu privire la cursă (noutăți / newsletter).

### **25. Recomandări**

Este recomandat ca participanții să își facă un test la efort și să consulte un medic specializat, înainte de a se apuca de orice tip de activitate care implică efort fizic.

Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente, valabilă pentru competiții sportive.

Este recomandat ca participanții să fie echipați corespunzător pentru a putea efectua activități fizice conform condițiilor meteo din ziua evenimentului.

Este recomandat ca participanții să se alimenteze și să se hidrateze în mod corespunzător, înaintea, în timpul și după desfășurarea competiției.

### **26. Puncte de hidratare și alimentare**

Vor fi amplasate **trei puncte de hidratare și alimentare pe traseu**, semnalizate corespunzător: în zona de Start/Finish, la intrarea în Parcul Tineretului - Esplanadă și în interiorul Parcului Tineretului.

Alergătorii sunt încurajați să bea apă și să utilizeze punctele de hidratare / alimentare, în măsura în care simt nevoia să facă acest lucru.

Participantii sunt rugați să arunce sticlele, ambalajele și resturile în zonele apropiate punctelor de hidratare pentru a ușura procesul de curățenie. Participantii sunt obligați să respecte regulile de protecție a mediului înconjurător.

### **27. În contextul alegerilor electorale**

Promotorul Evenimentului - Asociația Română a Tinerilor cu Inițiativă și organizațiile partenere sunt organizații non partizane și apolitice, iar Semimaratonul Craiovei are caracter strict filantropic și civic. Încurajăm participarea tuturor actorilor din comunitate la Eveniment, dar ne detașăm de instrumentalizarea în scopuri politice a Evenimentului și cauzelor acestuia. Astfel, este **STRICT INTERZISĂ** promovarea mesajelor de campanie electorală în Eveniment!

### **28. Prim Ajutor – Ambulanță**

Punctele de Prim Ajutor vor fi asigurate de o minimum o **ambulanță (cu medic)** și de voluntari ai Filialei Dolj a Crucii Roșii Române și Societății Studenților Medici Craiova, în puncte identificate vizual.

Ambulanța va fi poziționată în zona de Start / Finish.

Ea va fi anunțată de organizatori / voluntari în cazul accidentării alergătorilor aflați pe traseu și va merge de urgență să ridice accidentații sau să ofere primul ajutor, în funcție de fiecare caz în parte.

În măsura în care se observă că un participant are probleme medicale, alergătorii vor informa Organizatorul, vor atenționa voluntarii sau personalul de la punctul de Prim Ajutor sau, în caz de urgență, vor apela la 112.

Participanții autorizează și își dau consimțământul expres de a fi transportați la spital sau de a li se asigura asistență medicală în urma cererii exprese a reprezentanților Organizatorului.

În cazul în care echipa de organizare sau personalul medical din cadrul Evenimentului observă și decide că alergătorul este în imposibilitatea de a continua cursa, Organizatorul își rezervă dreptul de a retrage din cursă concurentul, pentru protejarea acestuia.

Alergătorii care s-au retras din cursă sunt rugați să-și anunțe retragerea la voluntarii de pe traseu sau dacă ajung în zona Start/Finish la reprezentanții Organizatorului din această zonă.

În cazul constatării unui accident participanții sunt obligați să îl raporteze voluntarilor aflați pe traseu sau să sune la numărul pentru urgențe comunicat de Organizator la ședința tehnică.

## **28. Alte precizări**

### **Condiții administrative**

Circulația rutieră va fi restricționată pe durata desfășurării competiției pe traseul de alergare.

#### **Evenimentul va beneficia de prezența:**

- Ambulanței cu medic, voluntarilor organizați în echipaj de prim ajutor;
- Echipajelor de poliție rutieră și locală și jandarmi în conformitate cu legislația în vigoare.
- Voluntari coordonatori de traseu.

### **Detalii de contact**

- Asociația Română a Tinerilor cu Inițiativă
- EMAIL: [arti\\_craiova@yahoo.com](mailto:arti_craiova@yahoo.com)
- TELEFON: 0721703878
- ADRESĂ: Str. Bibescu nr.44, Craiova

### **Situații de urgență:**

**Dacă Evenimentul este anulat** din motive care nu țin de Organizator, alergătorii înscriși nu vor beneficia de rambursarea taxei de înscriere și nici de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionate de călătorie și cazare.

Toți participanții înscriși la curse vor fi transferați automat la o cursă corespunzătoare care se va putea desfășura în format virtual, sau Evenimentul va putea fi reprogramat pentru o dată ulterioară, decizia aparținând exclusiv Organizatorului, acesta putând decide anularea, reprogramarea, încheierea sau prelungirea Evenimentului.

În măsura în care evenimentul nu poate avea loc sau este întrerupt din motive care nu sunt în controlul Organizatorului (decizii administrative ale autorităților, cazuri de forță majoră, instituirea unor stări de urgență etc.), acesta nu va fi responsabil de acoperirea niciunor prejudicii către participanți.

Participanții își dau acordul pentru primirea de informații, pe e-mail, cu privire la Eveniment (noutăți/ newsletter).

Organizatorul își rezervă dreptul de a actualiza prezentul Regulament de câte ori este necesar, cu aducerea la cunoștință publică prin mijloace proprii.

Prin înscriere la Semimaratonul Craiovei, alergătorii acceptă automat termenii acestui Regulament!